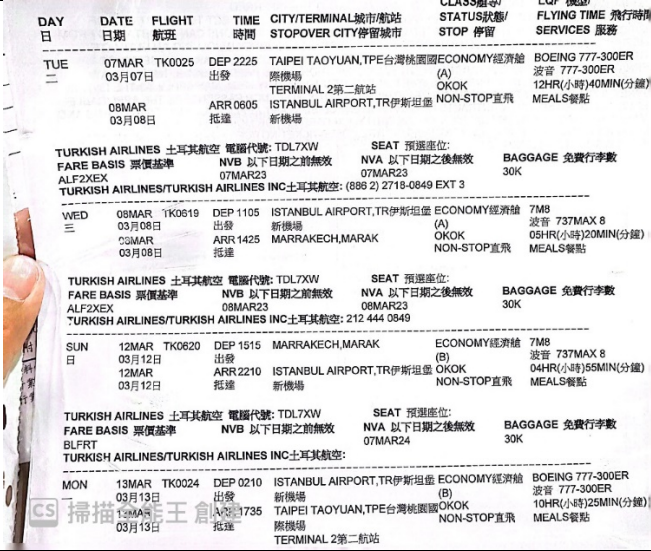


中華帕拉林匹克總會

2023 馬拉卡治帕拉田徑大獎賽暨

第 7 屆國際帕拉田徑會議 參賽報告

填表人：鄭宇君、陳家玉

參賽名稱	中文：2023 馬拉卡治帕拉田徑大獎賽暨第 7 屆國際帕拉田徑會議 英文：Marrakech 2023 WPA Grand Prix
參賽地點	摩洛哥 馬拉卡治
參賽日期	2023 年 3 月 7 日至 3 月 13 日
參賽隊伍人數	46 個國家，441 名選手
代表團人員	領 隊：林松栢 管 理：謝粵珍 教 練：鄭宇君、陳家玉 選 手：陳玉連、劉瑋旂、黃楷倫、王采璇 運動防護員：周潔安、何亞霓 照護員：李瑞玲
參賽行程表 (航班資訊)	 The screenshot shows a flight itinerary for Turkish Airlines. It includes flight details for two round trips: one from Taipei (TPE) to Marrakech (MRA) via Istanbul (IST) and another from Marrakech (MRA) back to Taipei (TPE) via Istanbul (IST). The flights are scheduled for March 7th, 8th, 12th, and 13th, 2023. The itinerary also lists the airline, flight numbers, departure and arrival times, and baggage allowances.
參賽經過 及 成績總表	3/7 晚上飛往伊斯坦堡機場轉機至摩洛哥。 3/8 下午抵達摩洛哥機場。 3/8 下午王采璇國際分級鑑定為 T/F12 級別，R:2027。 3/9 王采璇標槍成績 21.33；陳玉連 100M 成績 19.00。 3/10 劉瑋旂鉛球成績 8.63；黃楷倫鉛球 4.81；陳玉連 200M 成績 34.63 3/11 劉瑋旂鐵餅成績 29.27；王采璇跳遠成績 4.15。 3/12 賽程結束，搭機返台。 3/13 返抵國門。

本次摩洛哥帕拉田徑大獎賽總成績:1 金 1 銀 2 銅。

選手賽事分析:

陳玉連在 T54 級 100 公尺項目，成績以 19.00 獲得銅牌，競速輪椅在短距離的部分主要以起跑快為優勢，而面對中國隊的選手在競爭下還能維持穩定的表現，表現不錯！

Rank	Lane	Class	Bib	Name	Mark	Point
1	4	T54	41	 CHN LUO, Shumei	16.90 -1.10m/s	886
2	7	T54	43	 CHN TIAN, Yajuan	16.90 -1.10m/s	886
3	8	T54	329	 TPE CHEN, Yu-Lien	19.00 -1.10m/s	450
4	6	T34	49	 CHN MENG, Zixin	20.74 -1.10m/s	373
5	5	T34	47	 CHN LIU, Panpan	21.36 -1.10m/s	266

在 200 公尺的部分，因 2023 年杭州亞帕運和 2024 巴黎帕運皆無增設 T54 級 200 公尺賽事，所以在 1 人參賽的情況下仍舊完賽但不頒獎項。

Rank	Lane	Class	Bib	Name	Mark	Point
1	3	T54	329	 TPE CHEN, Yu-Lien	34.63 -0.60m/s	435

參賽效益分析

王采璇的國際分級鑑定仍維持在 B2 級別，本次標槍項目因在賽前集訓時肩膀嚴重拉傷，在賽會期間謝謝防護員的協助，讓采璇能夠順利完成比賽，因與肢障 F40/41 並組，在大會成績換算下以 21.33M 獲得銅牌，標槍項目一直是采璇的輔項，比較去年全障運的成績有稍退步，回國後仍有機會在標槍的技術投擲部分做一些調整讓成績更突破。

Rank	Order	Class	Bib	Name	Mark	Point
1	4	F41	31	 CAF NDAKARA, Veronica	18.98 PB	697
2	5	F41	155	 KAZ BAITUROVA, Assem	15.16 PB	447
3	3	F12	331	 TPE WANG, Cai-Syuan	21.33 PB	261
DNS	1	F40	287	 MLI SAMAKE, Bintou		

在跳遠的部分，在國內訓練成績維持在 4.5M-4.8M 左右，皆有穩定的表現，出國期間因生理期的不適影響成績表現，以 4.15M 的成績獲得金牌，

在賽後的檢討的部分，選手在賽場的自信心和關鍵時刻的調整是采璇未來首要調整之重要，跳遠項目一直視采璇的主要項目，在賽前訓練的部分增強了很多踩板和登板的動作訓練，回國後在訓練上的調整也是首要。

Rank	Order	Class	Bib	Name	Mark	Point
1	2	T12	331	 TPE WANG, Cai-Syuan	4.15 PB	179
2	1	T12	104	 FRA LOGETTE-LODS, Tiffany	4.11 PB	163

劉瑋旂在男子鉛球項目與 F52/53/55/56 並組比賽，成績 8.63M，相較於他去年在葡萄牙 IWAS 世界運動會的成績稍有退步，離目標 10 公尺還有一段距離，瑋旂的整體素質和條件算好，回國後的調整必然重要。

Rank	Order	Class	Bib	Name	Mark	Point
1	5	F53	84	 CZE KISY, Ales	7.88 SB	865
2	3	F53	264	 MAR GANI, Abdelillah	7.63 PB	825
3	2	F52	13	 BRA ROCHA, Andre	8.36 SB	743
4	1	F56	330	 TPE LIU, Wei-Chi	8.63 SB	586
5	4	F53	86	 CZE BROZ, Jaroslav	5.51 SB	377
4	6	F53	332	 TPE HUANG, Kai-Lun	4.81 SB	223

在選手自身主要項目鐵餅的部分仍維持水準，以 29.27M 獲得銀牌，也達標 2023 亞帕運參賽標準，接下來的目標放在世錦賽，回國後上肢擺餅的協調和專項技術的部份皆須提升，方能讓選手突破成績。

Rank	Order	Class	Bib	Name	Mark	Point
1	1	F52	13	 BRA ROCHA, Andre	18.68 SB	788
2	4	F56	330	 TPE LIU, Wei-Chi	29.27 PB	535
3	2	F53	86	 CZE BROZ, Jaroslav	16.92 SB	529
4	5	F53	84	 CZE KISY, Ales	15.54 SB	430
5	7	F54	265	 MAR BOUAIJAJ, Abdelilah	17.17 PB	362
6	6	F56	268	 MAR HAJJAR, Driss	13.21 SB	29
DNS	3	F54	145	 IND PAL, Gajendra		

黃楷倫在男子 F53 鉛球項目與 F52/55/56 並組比賽，成績 4.81M，在國內練習成績有 5.60M-5.90M 左右皆有穩定的成績，出國期間因時差及環境的限制影響成績表現，相較於他去年 111 年全國身心障礙國民運動會的成績稍有退步，而鉛球選拔標準也提升到 6 公尺，而楷倫離 6 公尺還有一段距離，楷倫的領悟力及自我要求很高，但手指頭比較沒力，推鉛球較沒辦法撥到球，回國後，手指頭訓練、重訓及專項投擲皆須提升，再挑戰下一場比賽創佳績。

Rank	Order	Class	Bib	Name	Mark	Point
1	5	F53	84	 KISY, Ales	7.88 SB	865
2	3	F53	264	 GANI, Abdelillah	7.63 PB	825
3	2	F52	13	 ROCHA, Andre	8.36 SB	743
4	1	F56	330	 LIU, Wei-Chi	8.63 SB	586
5	4	F53	86	 BROZ, Jaroslav	5.51 SB	377
4	6	F53	332	 HUANG, Kai-Lun	4.81 SB	223

本次賽會四位選手參賽的項目皆以 2023 杭州亞帕運參賽的項目為主，在亞洲排名的部分，本次賽會玉連 T54 級 100 公尺 19.00 的成績以 2023 最新亞洲排名落點排名在前 4。



World Para Athletics Rankings

Official Asian Rankings 2023

created by IPC Sport Data Management System

Gender: Women | Event Type: 100 m | Period Start: 2023-01-01 | Period End: 2023-12-31 | Specification: Outdoor

Women's 100 m T54

Rank	Name	NPC	Region	Birth	Time	Wind	Date	City	Country
1	ZHOU Zhaoqian	CHN	ASR	1997	0:16.03	-0.3	2023-02-27	Dubai	United Arab Emirates
2	MURAOKA Momoka	JPN	ASR	1997	0:16.56	-0.3	2023-02-27	Dubai	United Arab Emirates
3	DUANGIN Techinee	THA	ASR	1996	0:18.90	-0.2	2023-02-20	Sharjah	United Arab Emirates
4	CHOOKERD Atittaya	THA	ASR	1997	0:19.12	-0.5	2023-02-20	Sharjah	United Arab Emirates

采璇 T12 級跳遠成績 4.15M 在亞洲排名前 6。



World Para Athletics Rankings

Official Asian Rankings 2023

created by IPC Sport Data Management System

Gender: Women | Event Type: Long Jump | Period Start: 2023-01-01 | Period End: 2023-12-31 | Specification: Outdoor

Women's Long Jump T12

Rank	Name	NPC	Region	Birth	Width	Wind	Date	City	Country
1	KHOLBEKOVA Yokutkhon	UZB	ASR	1995	5.69	+1.8	2023-03-01	Dubai	United Arab Emirates
2	MIRAKHMATOVA Dilnoza	UZB	ASR	2000	5.20	+1.0	2023-02-07	Tunis	Tunisia
3	AMIRZADEGANI Fatemeh	IRI	ASR	2001	4.80	+1.1	2023-03-01	Dubai	United Arab Emirates
4	SAWADA Uran	JPN	ASR	1990	4.64	+2.0	2023-02-22	Sharjah	United Arab Emirates

采璇 F12 級標槍 21.33M 最新亞洲排名落點在前 3。

綜合評估分析



World Para Athletics Rankings

Official Asian Rankings 2023

created by IPC Sport Data Management System

Gender: Women | Event Type: Javelin | Period Start: 2023-01-01 | Period End: 2023-12-31 | Specification: Outdoor

Women's Javelin F12

Rank	Name	NPC	Region	Birth	Width	Date	City	Country
1	ZHAO Yuping	CHN	ASR	1994	41.08	2023-02-28	Dubai	United Arab Emirates
2	LIU Ya-Ting	TPE	ASR	1991	30.61	2023-02-28	Dubai	United Arab Emirates

瑋旂 F56 級鉛球 8.63M 最新亞洲排名落點在前 3。



World Para Athletics Rankings

Official Asian Rankings 2023

created by IPC Sport Data Management System

Gender: Men | Event Type: Shot Put | Period Start: 2023-01-01 | Period End: 2023-12-31 | Specification: Outdoor

Men's Shot Put F56

Rank	Name	NPC	Region	Birth	Width	Date	City	Country	
1	AL BALUSHI Talib	OMA	ASR	1975	7.24		2023-02-21	Sharjah	United Arab Emirates
2	ZEYUDDI Rashed Ahmed	UAE	ASR	1982	6.77		2023-02-21	Sharjah	United Arab Emirates

瑋旂 F56 級鐵餅 29.27M 最新亞洲排名落點在前 3。



World Para Athletics Rankings

Official Asian Rankings 2023

created by IPC Sport Data Management System

Gender: Men | Event Type: Discus Throw | Period Start: 2023-01-01 | Period End: 2023-12-31 | Specification: Outdoor

Men's Discus Throw F56

Rank	Name	NPC	Region	Birth	Width	Date	City	Country
1	ZAREI Malek	IRI	ASR	1988	41.04	2023-02-27	Dubai	United Arab Emirates
2	KATHUNIYA Yogesh	IND	ASR	1997	35.36	2023-02-08	Tunis	Tunisia
3	AL BALUSHI Talib	OMA	ASR	1975	25.92	2023-02-20	Sharjah	United Arab Emirates
4	ZEYUDDI Rashed Ahmed	UAE	ASR	1982	20.81	2023-02-20	Sharjah	United Arab Emirates

楷倫 F53 級鉛球 4.80M 最新亞洲排名落點在前 3。



World Para Athletics Rankings
Official Asian Rankings 2023
created by IPC Sport Data Management System
Gender: Men | Event Type: Shot Put | Period Start: 2023-01-01 | Period End: 2023-12-31 | Specification: Outdoor

Men's Shot Put F53

Rank	Name	NPC	Region	Birth	Width	Date	City	Country
1	MASJEDI Rashid	IRI	ASR	1989	6.97	2023-02-28	Dubai	United Arab Emirates
2	ALMOSALEM Yaser	KUW	ASR	1967	6.90	2023-02-21	Sharjah	United Arab Emirates

以上為本次 4 位選手的成績亞洲排名落點分析，我國在田賽項目的優勢很大，在每一年的世界帕拉田徑大獎賽皆有帕運積分，本次賽會期間相較於選手成績在世界排名的部分還尚有一段路程，相信在備戰亞帕運的同時，也能衝刺自己的實力，達標世錦賽。盼選手們在專項體能和專項技術上的調整皆能提升自我成績並且再更突破。

檢討與建議

很感謝本次帕總的協助與幫忙，讓田徑隊能順利出國參加摩洛哥大獎賽。本次賽會在賽程結束當天已與教練團討論後列出了幾項檢討與建議：

1. 關於簽證的問題建議帕總提前時間作業，好讓選手無後顧之憂的安心的出國比賽。
2. 因出國時間延後，在賽前的適應場地與調整時差的部分皆做得不夠完善，選手在沒有適應場地的情況下，一到比賽會場就直接比賽，心態上和比賽節奏掌握得不夠完全。
3. 在參賽前的住宿方面，建議帕總在身障房的選擇能夠更落實。
4. 賽前訓練時間過短，建議帕總將賽前訓練期程拉長，以利選手有足夠的時間扎實的訓練。

最後還是要感謝這趟出返國的所有代表團領隊、管理、防護員和照護員在賽會期間的協助，盼選手在今年的國際賽事都有好的表現，大家辛苦了！

照片剪影



陳玉連競速輪椅 200M 比賽



劉瑋旂 F56 擲鐵餅比賽



黃楷倫 F53 鉛球比賽



王采璇 F12 擲標槍比賽



王采璇跳遠金牌合影照



劉瑋旂鉛球銀牌合影照